

IMPULSE RESTE OUVERT EN ÉTÉ !

AOÛT 2022

**DU 1 AOÛT
AU 3 SEPT.**

**🕒 FERMETURE DU
15 AU 20 AOÛT**

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

Adhérents Impulse : sur votre application Club Connect

Extérieurs : 📞 04 78 61 27 04 / 📧 contact@inpulse.fr / 🌐 formulaire sur le site internet

ADULTES À PARTIR DE 18 ANS

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
BOXING 12H30 - 13H15 (D)	BIKE 12:30 - 13:15 (C)	TRAINING 12:30 - 13:15 (A)	JUSTDANCE 12:30 - 13:15 (A)	BOXING 12:30 - 13:15 (D)
	YOGA 12:30 - 13:15 (D)		LOAD 12:30 - 13:15 (D)	PILATES 12:30 - 13:15 (A)

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	SAMEDI MATIN
LOAD 18:15 - 19:00 (D)	COMMERCIAL 18:45 - 19:45 (B) Tous niveaux	STREET-JAZZ 18:45 - 19:45 (B) Niveau débutant	BASICTONE 18:15 - 19:00 (A)	LOAD 10:00 - 10:45 (D)
TRX 18:15 - 19:00 (E)	BOXING 19:00 - 19:45 (A)	YOGA 18:45 - 19:30 (A)	AFRO VIBES 18H45 - 19H45 (B) Tous niveaux	HIIT 11:00 - 11:45 (A)
JUSTDANCE 19:00 - 19:45 (A)	BASICTONE 19:00 - 19:45 (D)	BOXING 18:45 - 19:30 (D)	HIIT 19:00 - 19:45 (A)	
BIKE 19:00 - 19:45 (C)	STREET-JAZZ 19:45 - 20:45 (A) Tous niveaux	L.A STYLE 19:45 - 20:45 (A) Tous niveaux	PILATES 19:00 - 19:45 (D)	
PILATES 19:45 - 20:30 (B)	BIKE 19:45 - 20:30 (C)	LOAD 19:45 - 20:30 (D)	GIRLY 19:45 - 20:45 (A) Tous niveaux	

- SWEETHOUSE**
Posture & Meditation
- FREEHOUSE**
Renforcement & Gainage
- FUNHOUSE**
Fitness & Danse moves
- BRAVEHOUSE**
Cardio & Calorie killer
- POWERHOUSE**
Définition & Force
- FEELHOUSE**
Danse & techniques

in
IMPULSE
SPORTS
DANCE
ARTS

📍 99 RUE DE GERLAND
69007 LYON

📞 04 78 61 27 04

📧 contact@inpulse.fr

🌐 www.inpulse.fr

ENFANTS/ADOS À PARTIR DE 7 ANS ET PAR TRANCHE D'ÂGE

Les cours Enfants/Ados n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Ils débuteront pour la saison 2022/2023 à partir du Mercredi 7 Septembre 2022.

**HORAIRE
D'OUVERTURE
D'ÉTÉ**

Du Lundi au Jeudi
12:00 - 13:30 / 17:30 - 21:00
Le Vendredi
12:00 - 13:30
Le Samedi
09:45 - 12:00